

## Σχολή οδηγών



T: [+30 2310 309501](tel:+302310309501) - [+30 6974093141](tel:+306974093141) , [www.anastasovitis.com](http://www.anastasovitis.com)

### Αυτοκίνητο

#### Όρια ταχύτητας :

- 50 km/h σε κατοικημένη περιοχή.
- 90 km/h εκτός κατοικημένης περιοχής.
- 110 km/h σε δρόμο ταχείας κυκλοφορίας ( πινακίδες μπλέ χρώματος).
- 130 km/h σε αυτοκινητόδρομο (πινακίδες πράσινου χρώματος).

#### Αποστάσεις στάθμευσης :

- 5 m από διάβαση πεζών ή πυροσβεστικό κρουνό
- 10 m από διασταύρωση.
- 12 m από στάση λεωφορείου.
- 15 m από γραμμές τραίνου.
- 20 m από φωτεινό σηματοδότη.

#### Προτεραιότητας.

1. Τροχονόμος
2. Φωτεινός σηματοδότης – φανάρι.
3. Πινακίδες.
4. Προτεραιότητα από τα δεξιά.

#### Κίνηση σε οδόστρωμα με κλίση.

- Σε οχήματα ίδιας κατηγορίας προτεραιότητα έχει αυτό που ανεβαίνει και περιμένει αυτό που κατεβαίνει.
- Το ελαφρύ όχημα δίνει προτεραιότητα στο βαρύ όχημα.
- Το φορτηγό δίνει πάντα προτεραιότητα στο λεωφορείο.

- Τα ρυμουλκούμενα έχουν πάντα προτεραιότητα, είτε ανεβαίνουν, είτε κατεβαίνουν.

**Έννοιες :** Εκκινητής = μίζα , Συσσωρευτής = Μπαταρία , Πέδη ή πέδηση = φρένο ,  
Λυχνία = λάμπα

**Απόσταση αντίδρασης :** Πολλαπλασιάζουμε την 1<sup>η</sup> δεκάδα της ταχύτητας με το 3,  
π.χ – ταχύτητα κίνησης **50** km/h = απόσταση αντίδρασης **5x3 = 15** m.

**Απόσταση ακινητοποίησης :** Πολλαπλασιάζουμε την 1<sup>η</sup> δεκάδα της ταχύτητας με  
τον εαυτό της, π.χ – ταχύτητα κίνησης **90** km/h = απόσταση αντίδρασης **9x9 = 81** m

### Εξωτερικοί έλεγχοι οχήματος

1. **Εμπρός & πίσω κρύσταλλο** ( παρμπρίζ ) καθώς και τα πλευρικά τζάμια να είναι σε καλή κατάσταση, να μην είναι σπασμένα ή ραγισμένα και καθαρά για να έχουμε την μέγιστη ορατότητα. Επίσης τους υαλοκαθαριστήρες .
2. **Φώτα** – σε καλή κατάσταση , με καθαρές επιφάνειες, χωρίς σπασίματα και ραγίσματα.
3. Να μην υπάρχουν **διαρροές** από τα λάδια ( κινητήρα και σασμάν), αντιψυκτικού από το ψυγείο, από την μπαταρία και από το ρεζερβουάρ καυσίμου ( βενζίνης ή πετρελαίου).
4. **Καθρέπτες** καθαροί και σε καλή κατάσταση και όχι ραγισμένοι.
5. **Πόρτες** να ανοίγουν και να κλείνουν εύκολα και να ασφαλίζουν σωστά.
6. **Ελαστικά** να είναι σε καλή κατάσταση, να μην έχουν σκισίματα, ή σκασίματα , να έχουν σωστό βάθος πέλματος ( τουλάχιστον 3 mm ) για να έχουμε σωστή συμπεριφορά του οχήματος σε όλες τις συνθήκες ( πορεία, φρενάρισμα , στρίψιμο ) και για να αποφύγουμε την υδρολίσθηση. Ελέγχουμε την πίεση όταν αυτά είναι κρύα ( σύμφωνα με το ταμπελάκι του κατασκευαστή )

### Είσοδος στο όχημα.

1. Με μέτωπο στην κυκλοφορία ελέγχω για οχήματα που πιθανώς να έρχονται και εισέρχομαι στο όχημα.
2. Κάθομαι στο κάθισμα και ελέγχω ότι το όχημα είναι ασφαλισμένο με χειρόφρενο και ταχύτητα.

### Εσωτερικοί έλεγχοι. ( K-K-Z)

- **Κάθισμα** . Ρύθμιση της βάσης και της πλάτης του καθίσματος, καθώς και του προσκέφαλου ασφαλείας.
- **Καθρέπτες**. Ρύθμιση ( εσωτερικού και εξωτερικών ) για την μείωση της νεκρής γωνίας.

- **Ζώνη ασφαλείας** . Κουμπώνω και τραβάω απότομα για να ελέγξω ότι λειτουργεί.
- **Με σβηστό κινητήρα** ελέγχω: α) το **τιμόνι** με γρήγορες κινήσεις γύρω από το κέντρο για να ελέγξω αν έχω τζόγους και κενά στο σύστημα. Επίσης πατάω το **πεντάλ του φρένου** το οποίο θα πρέπει να είναι σκληρό και να επανέρχεται εύκολα.
- **Με τον κινητήρα σε λειτουργία** : α) Στρίβω το **τιμόνι** τέρμα αριστερά και τέρμα δεξιά και ελέγχω αν λειτουργεί σωστά η υποβοήθηση και ελέγχω με το κεφάλι, αφού ανοίξω το παράθυρο, ότι στρίβουν οι τροχοί β) πατάω το **πεντάλ του φρένου** και βλέπω ότι είναι μαλακό , δεν βυθίζεται και επανέρχεται . Επίσης πατάω ελαφρά το **πεντάλ του γκαζιού** και ελέγχω ότι ανεβάζει στροφές ο κινητήρας.
- **Κόρνα** ( αφού πάρουμε άδεια ).
- **Φώτα** : α) **φώτα θέσεως**, κάνουν ορατό το όχημα από απόσταση τουλάχιστον 300 m , λευκά εμπρός και κόκκινα πίσω. β) **φώτα διασταύρωσης**, στο εμπρός μέρος του οχήματος, λευκά και φωτίζουν εμπρός τουλάχιστον 40 m. γ) **φώτα πορείας**, στο εμπρός μέρος του οχήματος, λευκά και φωτίζουν εμπρός τουλάχιστον 100 m. δ) **σινιάλο** ε) **δείκτες αλλαγής κατεύθυνσης** ( φλάς ) και **αλάρμ** , στ) **όπισθεν** και **ομίχλης** που βρίσκονται στο πίσω μέρος του οχήματος.

### Υποχρεωτικός εξοπλισμός οχήματος

1. Τρίγωνο (τοποθετείται πριν το όχημα σε περίπτωση βλάβης **τουλάχιστον** 20 m σε κατοικημένη περιοχή, 50 m εκτός κατοικημένης περιοχής , 100 σε αυτοκινητόδρομο η ταχείας κυκλοφορίας)
2. Φαρμακείο
3. Πυροσβεστήρας
4. Προειδοποιητικό γιλέκο
5. Ρεζέρβα – γρύλο και εργαλεία για να την αλλάξουμε.
6. Κατά τους χειμερινούς μήνες , αλυσίδες τις οποίες τις τοποθετούμε στους εμπρός τροχούς γιατί εκεί βρίσκονται οι κινητήριοι τροχοί.

### Υποχρεωτικά έγγραφα.

1. Δίπλωμα
2. Άδεια κυκλοφορίας
3. Ασφαλιστήριο συμβόλαιο.
4. Δελτίο ΚΤΕΟ
5. ΚΕΚ ( Κάρτα Ελέγχου Καυσαερίων).

**Έναρξη πορείας** – Αφού πάρουμε εντολή για να ξεκινήσουμε την οδήγηση ενεργούμε ως εξής :

1. Το **δεξί μας πόδι μας είναι στο φρένο**, για να είναι ασφαλισμένο το όχημα και να μην τσουλήσει , και **το αριστερό πατάει τον συμπλέκτη** για να επιλέξουμε 1<sup>η</sup> ταχύτητα.
2. Ενεργοποιούμε **φλάς** , ελέγχουμε **καθρέπτη** και την **νεκρή γωνία**
3. Ξεκινούμε ομαλά, και εισερχόμαστε στην κυκλοφορία.

### **Τέλος εξέτασης**

1. Πλευρίζουμε το σημείο που θα μας υποδείξουν χρησιμοποιώντας φλας και ελέγχοντας από τον καθρέπτη και την νεκρή γωνία.
2. Ελέγχουμε ότι τα φώτα είναι κλειστά
3. Ασφαλίζουμε το όχημα με χειρόφρενο.
4. Επιλέγουμε 1<sup>η</sup> ταχύτητα αν παρκάρουμε σε ίσιο δρόμο ή ανηφόρα ή επιλέγουμε την όπισθεν ταχύτητα όταν παρκάρουμε σε κατήφορο.
5. Σβύνουμε τον κινητήρα.
6. Βγάζουμε την ζώνη ασφαλείας.
7. Εγκαταλείπουμε το όχημα αφού πρώτα ελέγξουμε γυρνώντας το κεφάλι 2 φορές, ελέγχοντας τον καθρέπτη και ανοίγοντας την πόρτα με προσοχή.
8. Ελέγχουμε ότι έκλεισε σωστά η πόρτα.

**Προσοχή** : Για την εξέταση ( θεωρητική και πρακτική ) πρέπει να έχετε μαζί σας το δελτίο ταυτότητας ή διαβατήριό σε ισχύ.

**Καλή επιτυχία.**

**Σημειώσεις**